

Verloskunde

Zwangerschap en bevalling in het ziekenhuis

In deze folder staat informatie over de gang van zaken bij de begeleiding van uw zwangerschap en bevalling. Voorlichtingsavonden worden gehouden in het Antonius Ziekenhuis in samenwerking met de verloskundige praktijk Sneek.

Kijk hiervoor op: www.mijnantonius.nl Afdeling Verloskunde.
Gratis aanmelden kan via: info@verloskundigcentrumsneek.nl

De medische indicatie

Zwangeren die in ons ziekenhuis bevallen, hebben meestal een medische indicatie. Dit betekent dat voor de zwangere of voor het kind tijdens de zwangerschap of bevalling het risico verhoogd is. Soms staat de medische indicatie al bij voorbaat vast zoals bij een zwangere met suikerziekte. Ook tijdens de zwangerschap of bevalling kan een medische indicatie ontstaan zoals bij een stuitligging. Soms bestaan er grenssituaties, er wordt dan met de verloskundige overlegd.

Een bevalling met een medische indicatie noemen we een “klinische bevalling”. Deze wordt onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog begeleid door een verloskundige van het ziekenhuis.

De controles in de zwangerschap

De bedoeling van de controles is om tijdig stoornissen in de ontwikkeling van de zwangerschap te herkennen en zo mogelijk te behandelen. Het eerste bezoek aan de polikliniek is het meest uitgebreid. Als u vanwege een medische indicatie verwezen bent, komt u bij een gynaecoloog. Er worden vragen gesteld die belangrijk zijn in verband met de zwangerschap. Uw bloeddruk wordt gemeten. Een inwendig onderzoek is soms nodig. Vaak wordt een echoscopie gedaan. Verder wordt op het laboratorium bloed afgenomen voor een algemeen onderzoek. Bij de vervolgcontroles wordt altijd uw bloeddruk bepaald en enkele keren de urine onderzocht. De gynaecoloog of verloskundige vraagt naar het verloop van de zwangerschap en u wordt gevraagd om bijzonderheden te vertellen. Uw buik wordt onderzocht om de groei en de ligging van het kind te bepalen. Verder wordt naar de harttonen geluisterd.

De meest voorkomende aanvullende onderzoeken zijn de echoscopie en het CTG. De echoscopie levert belangrijke informatie over zwangerschapsduur, ligging van het kind, plaats van de placenta, groei van het kind etc. Echoscopie is onschadelijk voor het kind.

Het CTG (Cardio Toco Gram) is een registratie van de hartslag van het kind en een gelijktijdige registratie van de activiteit van de baarmoeder. Het geeft belangrijke informatie over de conditie van het kind. Het CTG wordt in de laatste maanden van de zwangerschap gemaakt, alleen wanneer er een speciale reden voor is.

Wanneer moet u bellen met de afdeling Verloskunde?

U moet ons beslist bellen als u:

- bloed verliest.
- vóór de 37e week regelmatige weeën voelt, of vruchtwater verliest.
- na de 37e week weeën voelt (regelmatige pijnlijke harde buiken).
- ongerust bent.

De bevalling

Als u weeën en/of gebroken vliezen hebt, moet u contact opnemen met de afdeling Verloskunde. U overlegt met de verloskundige wanneer u naar het ziekenhuis kunt komen.

De eerste opvang wordt gedaan door een verloskundige of een verpleegkundige. Bij opname wordt een CTG gemaakt en er wordt een inwendig onderzoek gedaan om de ontsluiting en de indaling van uw kind te beoordelen. Vaak wordt er gebruik gemaakt van een electrode (metalen draadje) op het hoofd van uw kindje.

Tijdens de bevalling kunt u zelf de prettigste houding kiezen.

Naar huis

Na de bevalling gaat u weer naar huis met de verloskundige of huisarts die u verder thuis controleert, zie de folder: “Weer naar huis na uw bevalling”.

Als een verblijf in het ziekenhuis langer dan 1 dag na de bevalling nodig is, spreken we van een medische indicatie voor een “klinisch kraambed”.

Opname van het kind op de kinderafdeling of een bevalling via een keizersnede zijn onder andere redenen voor een klinisch kraambed.

Uw partner

Het is mogelijk dat uw partner bij u en uw baby op de kamer verblijft. Voor verdere info zie de folder: “Informatie voor partners die verblijven op de kraamafdeling”.

Het is belangrijk dat u zich vroeg in de zwangerschap aanmeldt bij het Kraamcentrum, ook als u een medische indicatie hebt. Ook als vaststaat dat de bevalling d.m.v. een keizersnede gaat gebeuren, is aanmelding belangrijk omdat na het ontslag vaak nog een aantal dagen (tot maximaal 10 dagen na de bevalling) kraamhulp mogelijk is. Vraag hierover informatie bij uw zorgverzekering.

Wat moet u meenemen bij opname?

- Geldig identiteitsbewijs van de persoon die zwanger is.
- Zorgpas.
- Nachtkleding en ondergoed.
- Gewone kleding.
- Pantoffels of slippers.
- Toiletartikelen.
- BH.
- Ochtendjas.
- Een apparaat om mee te fotograferen of filmen.
- Kleertjes voor uw baby.
- Maxicosi; i.v.m. ruimtegebrek, deze pas meenemen bij ontslag.

Voor het doen van aangifte bij de gemeente

- Geldig identiteitsbewijs van de persoon die aangifte doet.
- Een erkenningsakte ongeboren kind (als u zo'n akte hebt).
- Een akte van naamskeuze (als u zo'n akte hebt).

Zie voor verdere informatie: www.gemeentesudwestfryslan.nl

Nuttige telefoonnummers

Polikliniek Gynaecologie:	0515 - 48 89 83
Afdeling Verloskunde:	0515 - 48 83 20